aſcendere· Scala uero ipſa erecta·
noſtra eſt uita In ſeculo· quę humi
liato corde a dn̄o erigitur· In cęlum·
Latera enim eiuſdem ſcalę· dicimuS
eſſe noſtrum corpuſ & animam· Jn
quę latera diuerſoſ graduſ humilita
tiſ uel diſciplinę· euocatio diuina aſ
cendendoſ inſeruit·

PRIMUS ITAQ; HUMILITATIS
graduſ eſt ſi timorem dī ſibi ante ocu
loſ ſemper ponenſ· obliuionem om
nino fugiat· & ſemper ſit memor·
omnium quę precepit dſ· Qualiter
contempnenteſ dm̄ In gehennam p
peccatiſ incidunt· & uitam eternā·
quę timentibuſ dm̄ preparata eſt a
nimo ſuo ſemper uoluat· Et cuſtodi
enſ ſe omni hora a peccatiſ & uitiiſ·
ideſt cogitationum· linguę· oculo
rum· manuum· pedum· uel uolunta

License: CC-BY-NC – St. Gallen, Stiftsbibliothek, Cod. Sang. 394, p. p.%2049 – Calendar, List of the Abbots of the Monastery of St. Gall, Regula S. Benedicti, Rituals (http://www.e-codices.ch/en/csg/0394/p.%2049)